# IS THIS FOOD EXPIRED?

## UNDERSTANDING DATE LABELS

The dates that food companies put on packages are not regulated and do not mean that the food is unsafe, except for baby formula. Most foods are still tasty and nutritious after the date has passed. **Not sure if food is spoiled? Check for off odor, flavor, or texture.**

### "BEST BY" OR "BEST IF USED BY" DATE

This date tells you when the food will have the best flavor.
It is **still safe to eat** past this date.

### "USE BY" OR "EXPIRATION" DATE

This is the last date the product will be at its peak quality.
It is **still safe to eat** past this date (**except for baby formula**).

### "PACKING/MANUFACTURING" DATE

This is the date used by manufacturers for tracking.
It is **not an expiration date** or related to food quality or safety.

### "SELL BY" DATE

This tells the store how long to display the product for sale.
It is **still safe to eat** past this date.

### GOOD FOR UP TO ONE YEAR AFTER THE DATE:

- Packaged food like cereal, pasta, dried beans, and baking mixes.
- Frozen foods
- Canned goods, including soup, condiments, meat, fruit, and vegetables

### GOOD FOR UP TO 30 DAYS AFTER THE DATE:

- Butter
- Cheese
- Eggs

### GOOD FOR UP TO SEVEN DAYS AFTER THE DATE:

- Milk
- Yogurt
- Cream cheese

share food program

**www.sharefoodprogram.org**

# ¿ESTÁ CADUCADO ESTE ALIMENTO?

## ENTENDIENDO DE LAS ETIQUETAS DE FECHA DE CADUCIDAD

Las fechas que las empresas de alimentos ponen en los paquetes no están reguladas y no significan que el alimento no sea seguro para comer, excepto en el caso de la fórmula para bebés. La mayoría de los alimentos siguen siendo sabrosos y nutritivos después de la fecha indicada. **Si no está seguro si un alimento está echado a perder, revise si tiene olor, sabor o textura desagradables.**

### "FECHA DE CONSUMO" O "FECHA DE CONSUMO PREFERENTE"

Estas fechas indican cuándo el alimento tendrá el mejor sabor.
Sin embargo, no se considera inseguro consumirlo después.

### FECHA DE CADUCIDAD

Esta es la última fecha en la que el producto estará en su máxima calidad.
Todavía es seguro comer después de esta fecha (excepto la fórmula para bebés).

### FECHA DE EMPAQUE/ELABORACIÓN

Esta es la fecha utilizada por los fabricantes para el seguimiento.
No es una fecha de caducidad; no está relacionada con la calidad o seguridad de los alimentos.

### FECHA DE VENTA

Esto le dice a la tienda cuánto tiempo debe exhibir el producto para la venta.
Todavía es seguro comer después de esta fecha.

### VÁLIDO HASTA UN AÑO DESPUÉS DE LA FECHA:

- Alimentos envasados como cereales, pasta, frijoles secos y mezclas para hornear
- Alimentos congelados
- Productos enlatados, incluyendo sopas, condimentos, carne, frutas y verduras

### VÁLIDO HASTA 30 DÍAS DESPUÉS DE LA FECHA:

- Mantequilla
- Queso
- Huevos

### VÁLIDO HASTA SIETE DÍAS DESPUÉS DE LA FECHA:

- Leche
- Yogur
- Queso crema

**Traducción por NCJWDALLAS**